

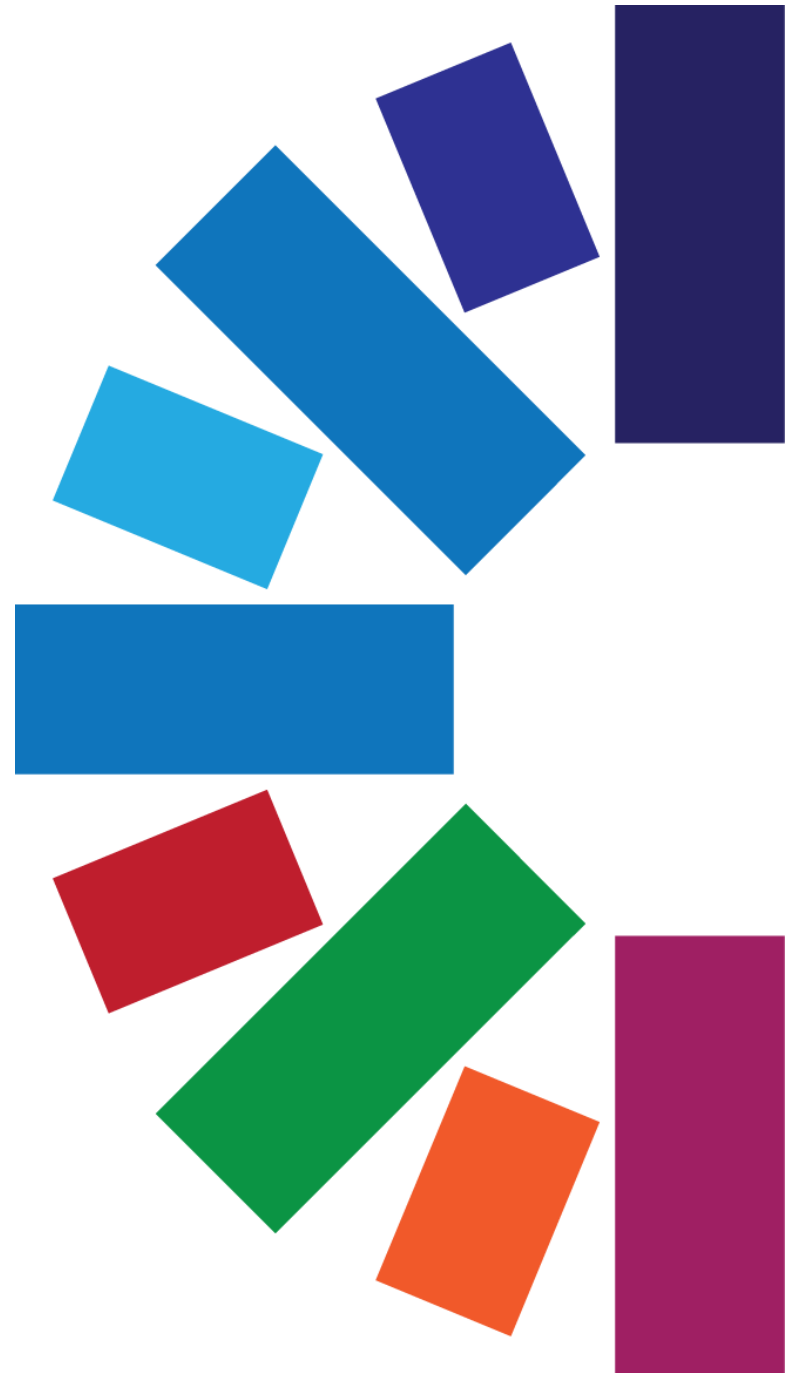


**Amrop**

Leaders For What's Next

Executive Coaching

Katalóg koučov



Executive Coaching je forma expertného rozvoja určená pre najvyšších lídrov, členov správnych orgánov a vrcholového manažmentu, výkonných riaditeľov a podnikateľov aplikovaná v oblastiach strategického riadenia, pomoci pri dosahovaní ambiciózných cieľov a implementácii nových strategických plánov. Koučovaným umožňuje zvyšovať osobnú manažérsku efektivitu, výkonnosť, vplyv a autoritu a dosahovať želané výsledky. Taktiež dovoľuje úspešne viesť zverené procesy a ľudský kapitál, efektívne participovať v dynamicky sa meniacom prostredí a procese manažmentu zmeny a posilňovať lojalitu.

Koučing ako taký uvoľňuje potenciál človeka. Ide o mimoriadne efektívnu a účinnú metódu personálneho rozvoja a nástroj na zvyšovanie kvalifikácie, pretože učí správne pochopiť a riešiť pracovné problémy a lepšie ich zvládať vlastnými silami – mobilizáciou vnútorných rezerv. Koučing možno označiť ako „sprevádzanie na ceste“. Prostredníctvom iného pohľadu, lepšieho vnímania reality, inšpirácie a objavovania nových príležitostí prebúdza v človeku to najlepšie, čo sa v ňom skrýva, a otvára cestu k ďalšiemu úspechu.

K základným princípom koučingu patrí, že kouč neradí v konkrétnych veciach, ale napomáha osobnému rozvoju a prekonávaniu vlastných hraníc. Jeho práca nie je orientovaná na minulosť, ale na budúcnosť, a čo je tiež dôležité, kouč nehľadá príčiny a chyby. Nikdy sa nestavia do nadradenej roly a ani nevyžaduje a netuží mať koučovaného pod kontrolou. Ich vzťah považuje skôr za dlhodobé partnerstvo a alianciu.

Efektívne fungujúci manažér využíva logické myslenie, emócie, intuíciu, motiváciu a kreativitu na budovanie efektívnych tímov, zvyšovanie dôvery a udržiavanie vysokej výkonnosti. A toto možno dosiahnuť práve koučingom založeným na poznaní fungovania mozgu. Ten totiž určuje naše správanie a schopnosť prispôbiť sa, pričom práve tieto dva faktory sú pre ľudský výkon určujúce.

Koučing sa často využíva aj ako kontinuálna podpora účinná pri potrebe poskytnúť nezávislú a konštruktívnu kritiku týkajúcu sa smerovania organizácie, jej štruktúry alebo zdrojov, zdokonalenia v prezentácii, rozvíjaní a pretlmočení správy, vízie, plánu alebo stratégie, či rozvoja dôležitých medziľudských zručností manažérov s cieľom lepšie plniť vodcovskú úlohu. Jednoducho: vždy pri nevyhnutnosti optimalizovať a ovplyvňovať schopnosti kľúčových pracovníkov a cielene zvýšiť ich pracovný výkon v prospech spoločných cieľov.

V praxi Amrop ako jedna z mála spoločností na Slovensku pri koučovaní využíva najnovšie poznatky neurovedy a stavia na prevratných zisteniach o tom, ako ľudský mozog dokáže ovplyvniť výkonnosť manažérov a lídrov. Okrem tejto výhody sme vytvorili na slovenskom trhu jedinečný tím, ktorého členmi sú medzinárodne certifikovaní kouči s rôznymi profilmi. Využitím ich individuálnych schopností a skúseností zo širokého portfólia diverzifikovaného z viacerých hľadísk dokážeme v kombinácii s naším know-how klientom poskytnúť unikátne a zároveň variabilné riešenia zodpovedajúce ich skutočným potrebám.





**Tara Swart**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Výnimočné výkony sú odrazom hry  
odvíjajúcej sa v našej hlave...

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Dr. Tara Swart pracuje predovšetkým ako Neuroscience Consultant a kouč manažérov. Prioritne sa zameriava na úroveň majiteľov, členov správnych orgánov a generálnych, finančných a líniových riaditeľov. Patrí k popredným svetovým odborníkom aplikujúcim neurovedu do podnikania. Od roku 2013 je súčasťou poradenského tímu slovenského Amropu.

Je konzultantkou, koučom a trénerkou s jedinečným pozadím. Je absolventkou Oxfordskej univerzity so špecializáciou na psychiatriu a s doktorátom z neurovedy. Vďaka nadobudnutému vzdelaniu, viacročnej psychiatickej praxi a ďalším skúsenostiam dokáže odhaliť, ako ľudský mozog ovplyvňuje výkonnosť manažérov a lídrov. Pozná základné vzorce ľudského správania, ktoré podmieňujú dlhodobú úspešnú krivku kariérneho rozvoja. Pri poradenských riešeniach vrátane individuálneho koučovania využíva prevratné vedecké metódy, ktoré sú zárukou trvalých výsledkov pre manažérov na najvyššej úrovni riadenia a pre top tímy vo všetkých sektoroch.

Je expert na budovanie osobnej efektivity a v čase dynamicky sa meniaceho prostredia a zmien je ideálnym partnerom pre ľudí, ktorí majú záujem rozvíjať vlastné manažérske zručnosti, vplyv a autoritu a ktorých ambíciou je ovplyvňovať kľúčových spolupracovníkov v prospech spoločných cieľov.

Ako autorka viacerých publikácií a článkov uverejnených v odborných časopisoch často prednáša na odborných fórach a konferenciách nielen vo Veľkej Británii, ale na celom svete.



**Amrop**

[www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)



**Boris Dobiš**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Don't follow the crowd, let the crowd  
follow you. (Margaret Thatcher)

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

RNDr. Boris Dobiš je samostatný externý kouč, tréner a konzultant so zameraním na súkromný sektor. Týmto aktivitám sa venuje od roku 2005, pričom čerpá z reálnych pracovných skúseností, ktoré nadobudol na rôznych manažérskych pozíciách v oblasti predaja v nadnárodných koncernoch pôsobiach v chemickom a elektrotechnickom priemysle na Slovensku, v Českej republike, Nemecku a ďalších krajinách strednej a východnej Európy. Študoval prírodné vedy na Univerzite Martina Luthera v Halle (Saale).

Koučovacie znalosti a zručnosti si od roku 2011 upevňuje a neustále rozširuje predovšetkým prostredníctvom rozvojových programov spoločnosti NeuroLeadership Group, ktoré implementujú poznatky neurovied, vedú k štruktúrovanej komunikácii a upriamujú pozornosť na dosahovanie výsledkov (Results Coaching System).

Úspešne absolvované rozvojové programy (Intenzívny tréning koučov, Intuitívny koučing, Mentoring pre koučov, Nástroje kouča, Tímový koučing, Exekutívny koučing a iné – akreditované ICF (ACSTH = Approved Coach Specific Training Hours) a koučovacia prax presahujúca 800 koučovacích hodín individuálneho a tímového

koučingu sú základom pre jeho medzinárodnú certifikáciu Associate Certified Coach (ACC) udeľovanú Medzinárodnou federáciou koučov ICF (International Coach Federation), ktorej je členom.

Jeho koučovacie projekty sú zvyčajne zamerané na vyšší a stredný manažment v rôznych segmentoch (výroba a predaj automobilov, finančníctvo, zdravotné pomôcky, poisťovníctvo a iné) a zaoberajú sa napríklad tematikou rozvoja líderských kompetencií, implementácie hodnôt a stratégií, stanovovania a dosahovania cieľov, sebapoznania a sebauvedomenia, ako aj riešení zložitých komunikačných situácií, motivácie a ďalších prvkov situačného vedenia.

Pri práci s klientmi dokáže prostredníctvom jedinečného komunikačného prístupu s prvkami seniority a odľahčujúceho humoru vytvoriť počas koučovacích sedení atmosféru dôverného prostredia, priamej komunikácie a odvážnej tvorivosti.





## Ján Dubnička

### Kouč

#### *Životné krédo:*

Nemôžeme si vždy vybrať, čo sa nám prihodí, ale môžeme si vybrať, čo sa prihodí v našom vnútri. Nijaká vec nie je taká dôležitá ako postoj k nej, pretože práve on určuje naše úspechy alebo prehry.

## Amrop Slovakia

### Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Mgr. Ján Dubnička je ACC (International Coach Federation) a Brain Based Coach (Results Coaching Systems), Mental Coach, facilitátor a motivačný tréner. Venuje sa osobnostnému rozvoju a rastu.

Zameriava sa na Goals/Results Coaching, Career Coaching, Executive Coaching, Business Coaching, Life Coaching a Sports Coaching, v rámci tréningov skupín na rozvoj a budovanie tímov, myslenie „out of box“, manažment zmeny, stresový manažment, manažment času, produktivitu a efektivitu, vodcovstvo, motiváciu a sebamotiváciu.

Klientom pomáha dosahovať životné ciele a vnášať chcené zmeny do života, premýšľať o vlastnom myslení a hľadať myšlienkové vzorce, odhaľovať silné stránky a talent, pracovať na raste sebadôvery a sebaistoty, zamerať pozornosť na vyriešenie situácií a problémov, zvýšiť kvalitu myslenia a schopnosť lepších rozhodnutí pre seba a svoju kariéru, porozumieť tomu, čo sa deje, v širších súvislostiach.

V rámci individuálneho koučovania (tzv. face to face coaching) má odkoučovaných 300 hodín a v rámci skupinového koučovania (Team Coaching/Teambuilding/Workshops/Seminars/Training) 80 hodín.

Ako kouč pracoval pre spoločnosti ČSOB Poist'ovňa, Versa Media, Citroën Slovakia, Generali Slovensko poisťovňa, Lidl Slovenská republika, Schnellecke Logistics, Harmony – Tvoja cesta poznania, Wüstenrot poisťovňa a Henkel Slovensko.

Je absolventom Univerzity sv. Cyrila a Metoda – odbor masmediálne štúdiá. Ako kouč vzdelanie získal v spoločnosti NeuroLeadership Group – Intenzívny tréning koučov Results Coaching Systems (2011). Okrem toho absolvoval aj ďalšie kurzy: Budovanie koučovacej praxe (2012), Nástroje kouča (2012), Intuitívny koučing (2012), Mentoring koučov (2012), Tímový koučing (2013) a špeciálny workshop – Appreciative Inquiry with Anne Radford (2012). Počas profesionálnej kariéry pracoval v mediálnej, reklamnej a eventovej agentúre, pričom bohaté skúsenosti s prácou s ľuďmi získal aj počas dvanásťročného pôsobenia v médiách.

Je členom Medzinárodnej federácie koučov International Coach Federation, Slovenskej asociácie koučov (SAKO) a Českej asociácie koučov.



**Amrop**

[www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)



**Silvia Hederová**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Buď sám sebou a využij naplno svoj  
potenciál. Ži svoj sen!

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Ing. Silvia Hederová absolvovala Obchodnú akadémiu na Ekonomickej univerzite v Bratislave. Po ukončení štúdia 20 rokov pôsobila v korporečnom bankovníctve ako vrcholový manažér a prokurista banky v oblasti projektového financovania a syndikácií, obchodného financovania a Cash Management. Aktívne sa podieľala na koncernových projektoch vo Viedni a v Bukurešti a na syndikovanom financovaní veľkých investičných projektov na Slovensku i v Európe. Okrem toho spolupracovala na dvoch bankových fúziách.

Bola predsedníčkou predstavenstva Faktoringu Slovenskej sporiteľne, kde mala na starosti reštrukturalizáciu klientskeho portfólia. Je spoluzakladateľkou Asociácie verejno-súkromného partnerstva (APPP), v ktorej bola členkou Riadiaceho výboru a spolupracovala so štátnymi autoritami (napr. Ministerstvo dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja SR, Ministerstvo financií SR a pod.). Počas bankovej kariéry má odkoučovaných viac ako 400 hodín na pozícii manažér, súkromne viac ako 150 hodín (klienti - malé a stredné podniky a senior manažéri firemných korporácií).

Kvalifikáciu si prehĺbila štúdiom na koučingovej škole Erickson College International so sídlom v Kanade. V roku 2012, po ukončení akreditovaného štúdia ACTP na Erickson College, získala medzinárodnú certifikáciu Erickson Certified Professional Coach (ECPC) a v roku 2014 medzinárodnú certifikáciu Associate Certified Coach (ACC).

Je predovšetkým biznis kouč, ktorý sa zameriava na zlepšenie procesov, zmenu riadenia, zlepšenie efektivity, rozvoj vodcovstva, vzťahový manažment, prípravu na dôležité stretnutia, diskusie, prezentácie, prípravu stratégie, kariérny rozvoj, misiu a rovnováhu v živote. Koučuje v slovenčine, angličtine a španielčine.

Pôsobí aj v oblasti mentoringu, kde sa venuje dávaniu efektívnej spätnej väzby, motivácii, poradenstvu ako dobre fungovať v korporečnom prostredí, manažmentu času, komunikačným zručnostiam a prezentácii seba samého.



**Amrop**

[www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)



**Igor Kamačai**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Uvedenie si našich výsledkov  
a úspechov dáva našej práci zmysel  
a posúva nás vpred.

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Mgr. Igor Kamačai absolvoval vysokoškolské štúdium na Ruhr Universität Bochum v Nemecku, odbor psychológia so zameraním na klinickú a komunikačnú psychológiu.

Má dlhoročné skúsenosti, ktoré získal ako vrcholový manažér v oblasti riadenia a rozvoja ľudských zdrojov, člen predstavenstva za oblasť ľudských zdrojov a prokurista v medzinárodných spoločnostiach v krajinách západnej, strednej a východnej Európy a Ruska. Riadil aj právny odbor a oblasť informačných technológií. Vo funkcii Strategy & Green Field HR Manager zavádzal do praxe nové aspekty personálneho manažmentu vo všetkých dimenziách – štruktúra organizácie, firemná kultúra, politika zamestnanosti, rozvoj a vzdelávanie zamestnancov, legislatíva, sociálna politika, odmeňovanie, motivácia. Dlhoročne pôsobil v tarifných komisiách pre vyjednávanie kolektívnych zmlúv vyššieho stupňa v Nemecku a Rakúsku za únie zamestnávateľov, pričom zároveň úzko spolupracoval s odborovými zväzmi.

V oblasti koučingu viedol viac ako 100 koučovacích hodín na pozícii Business Coach vrcholového manažmentu. Kvalifikáciu si neskôr

prehľbil štúdiom na CTC – Academy Wien. Je zakladateľom poradenskej spoločnosti Mgr. Igor Kamačai – Management & HR Consultancy. Ťažiskom jeho profesijného zamerania je oblasť vývoja, rozvoja a efektívneho využitia ľudských zdrojov v podnikateľskom prostredí so zameraním na Assessment Center – HR Due Diligence, Coaching – Reengineering, Development Centre – Succession Planning, Development of Organization – Talent Management a HR Audit.

V doterajšej odbornej praxi realizoval projekty reštrukturalizácie organizácie, Assessment a Development Centre, analýzy potenciálu a skupinový a individuálny koučing so zameraním na osobnostný rozvoj a kariérny vývoj manažéra.

Je certifikovaným trénerom GRID, NLP Practitioner a mediátorom na riešenie konfliktov na úrovni vrcholového manažmentu. Je členom DGFP.





**Dagmar Kéryová**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Mojimi klientmi nie sú manažéri, majitelia,  
zamestnanci – sú to v prvom rade ĽUDIA.

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Ing. Dagmar Kéryová je medzinárodne certifikovaný kouč, facilitátor a tréner. Vďaka dlhoročnému pôsobeniu (od 1997) v oblasti komunikácie a riadenia tímov získala množstvo znalostí a skúseností v oblasti firemnej, krízovej či internej komunikácie z pozície spolumajiteľky a senior konzultantky najväčšej komunikačnej agentúry na Slovensku. Vďaka technickému vzdelaniu rozumie potrebám klientov, ktorí pracujú v oblasti informačno-komunikačných technológií či v priemysle.

V koučingu používa metódu Co-Active, ktorú vyštudovala v Paríži (Francúzsko) v programe The Coach Training Institute. V individuálnom koučingu má od roku 2009 viac ako 450 hodín praxe. V tímovom koučingu používa metodiku The Organization & Relationship Systems Coaching. Venuje sa predovšetkým témam kariérneho rozvoja, budovania osobného vodcovstva a manažmentu zmien v osobných životoch ľudí aj v organizáciách.

Od roku 2013 je viceprezidentkou slovenskej pobočky Medzinárodnej federácie koučov ICF (International Coach Federation). Ako zakladajúca členka neziskovej organizácie Srdce Slovenska sa venuje aj otázkam spolupráce mužov a žien v biznise a problematike ženského vodcovstva.



**Amrop**

[www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)





**Rudo Lukačka**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Život je príliš krátky na to, aby sme sa učili len zo svojich chýb.

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Ing. Rudo Lukačka pracoval od skončenia Slovenskej vysokej školy technickej v roku 1973 v oblasti informatiky. Absolvoval viaceré stáže a štúdiá v zahraničí. V rokoch 1973 až 1982 pôsobil v obuvníckom priemysle v Partizánskom, pričom z deviatich rokov strávených medzi „baťovcami“ čerpá dodnes. V roku 1991 založil a viedol spoločnosť ELAS, s. r. o., s cennou akvizíciou HT Computers, a. s. Po štrnástich rokoch úspešnej existencie sa firma v roku 2005 akvizíciou stala súčasťou koncernu Siemens. V roku 2008 dobrovoľne zavŕšil kariéru vrcholového manažéra a odvtedy sa venuje koučingu.

Po ukončení tréningu organizovanom koučingovou školou Erickson College International so sídlom v Kanade je od roku 2008 koučom. Má certifikáciu Erickson Certified Professional Coach (ECPC) a ACC Medzinárodnej federácie koučov ICF (International Coach Federation) a viac ako 500 koučingových hodín. Orientuje sa najmä na osobnostný rozvoj vyšších manažérov s dôrazom na otázky líderstva. Jeho klienti sú predovšetkým z oblasti služieb (informačno-komunikačné technológie, energetika, poradenstvo, banky). Venuje sa aj tímovému koučingu a vedie špeciálne programy na rozvoj tímov. Organizuje aj rozvojové workshopy v spolupráci s časopismi Profit a Trend. Jeho

motivačné vystúpenia sú orientované na nevyhnutnosť neustáleho osobného rozvoja manažérov. Cielene sa venuje mladým podnikateľom.

Je členom Slovenskej asociácie koučov (SAKO) a Medzinárodnej federácie koučov ICF (International Coach Federation). V slovenskej pobočke ICF je zodpovedný za finančné záležitosti. Okrem koučingu je v neustálom kontakte s podnikateľskou komunitou ako člen Podnikateľskej aliancie Slovenska, Medzinárodného klubu, GS1 a iných združení.





**Eva Uhríková**  
Kouč

*Životné krédo:*  
Staňme sa tým, kým sme. Rozviňme  
vlastný potenciál a žime život naplno.

**Amrop Slovakia**  
Bratislava, Slovakia

**Ladislava Molnárová**  
Senior Manager & Coaching Coordinator

**T** +421 2 5443 6001 - 4

**M** +421 905 658 102

**E** [ladislava.molnarova@amrop.sk](mailto:ladislava.molnarova@amrop.sk)

**W** [www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)

Mgr. Eva Uhríková je kariérny a biznis kouč, kariérový poradca a HR konzultant.

Venuje sa najmä individuálnemu koučingu v súvislosti s rozvojom osobnostných kompetencií a dosahovaním lepšieho osobného výkonu. Primárne sa zaoberá efektivitou a spokojnosťou ľudí vo svojej práci. Jej profesijným poslaním sa stalo sprevádzanie klientov pri hľadaní úspechu, naplnenia a rovnováhy v pracovnom živote.

Je koučkou v systemickom, na riešenie orientovanom prístupe (Solution Focused). Absolvovala koučingovú školu Erickson College International so sídlom v Kanade, ročný výcvik kariérového koučingu švajčiarskeho kouča Thomasa Dienera a mnoho ďalších seminárov v oblasti systemickej a na proces orientovanej psychológie. Po ukončení akreditovaného štúdia ACTP na Erickson College International získala medzinárodnú certifikáciu Erickson Certified Professional Coach (ECPC) a v roku 2012 medzinárodnú certifikáciu Associate Certified Coach (ACC) Medzinárodnej federácie koučov ICF (International Coach Federation). Je členom ICF a Slovenskej asociácie koučov (SAKO). Prednáša na vysokých školách a vedie

semináre zážitkového kariérneho poradenstva a kariérového koučingu.

Má koučovaciu prax viac ako 400 hodín individuálneho koučingu stredného a vyššieho manažmentu, top manažmentu a talentov vo výrobných, v obchodných a servisne orientovaných spoločnostiach. Samostatnou oblasťou jej pôsobenia je poskytovanie služieb kariérneho koučingu súkromným osobám a ich navigácia v povolani.

Pôsobí aj v oblasti poradenstva zameraného na personálne procesy s dôrazom najmä na personálne audity, manažment talentov, kompetenčné modely, kariérne plánovanie a Outplacement. Špecializuje sa na meranie a identifikovanie osobného potenciálu jednotlivca aj prostredníctvom osobnostnej psychodiagnostiky Hogan ako certifikovaný interpret.



**Amrop**

[www.amrop.sk](http://www.amrop.sk)



**Amrop**

Leaders For  
What's Next